

¿Qué hacer ante un Sismo?

Prepárate:

Si reside en una casa:

- Prepara tu mochila de emergencia y caja de reserva.
- Identifique las zonas seguras de tu casa (muros, columnas y placas de concreto armado).
- Verifique, con ayuda de un profesional especializado, el estado de conservación de tu vivienda.
- Organiza tu plan familiar de emergencia.

Además, si reside en un edificio:

- Verifique si sus mamparas y ventanales son de vidrio templado, o de lo contrario protéjalos con láminas de seguridad.
- Identifique la población vulnerable que puede requerir apoyo (adultos mayores, mujeres embarazadas, personas con discapacidad).
- Coordine con la administración o junta de propietarios la instalación o mantenimiento de las luces de emergencia y extintores.
- Compruebe que las puertas que conduzcan a escaleras de escape estén señalizadas.
- Solicite Certificación Técnica de Seguridad en Edificaciones de las áreas comunes de su edificio.

En el trabajo y centros de estudios:

- Identifique las zonas seguras y de evacuación.
- Capacítase y forme parte de la brigada de Gestión de Riesgos de Desastres o Defensa Civil.
- Participe responsablemente de los simulacros.

En espacios públicos abiertos y cerrados (centros comerciales, discotecas, restaurantes, etc.).

- Identifique las zonas seguras y de evacuación al momento de ingresar.
- Establezca un punto de reunión con sus familiares en caso de suscitarse una emergencia.
- Identifique las zonas de concentración señalizadas en la vía pública.
- Asegúrese que en el establecimiento se respete el aforo permitido.

Ubícate:

- Conserve la calma.
- Ubíquese en zonas seguras, internas o externas, según sea el caso.
- Aléjese de elementos que puedan caerse.

Evacua:

- Use las rutas de evacuación para llegar a las zonas de seguridad externas. Lleve su mochila y caja de reserva.
- Ayude con la evacuación de población vulnerable (niños, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con discapacidad).
- No use ascensores para salir.
- Evite mover a las personas con contusiones o fracturas.
- Reúnase con sus familiares en un punto establecido.
- Manténgase informado por radio y siga las instrucciones de las autoridades.
- De requerir apoyo, diríjase a los puntos de reunión para recibir ayuda oportuna.

